

JEDILNIK VRTEC (12. 11. do 16. 11. 2018)



PONEDELJEK: 12. 11. 2018

Zajtrk: sirova štručka, BIO tekoči jogurt, banana

Alergeni: 1, 7

Kosilo: korenčkova juha, piščančji paprikaš, polenta, radič v solati

Alergeni: 1, 3, 7, 10

Pop. malica: kruh, sadje (Alergeni: 1, 7)

TOREK: 13. 11. 2018

Zajtrk: pisan kruh, mesno zelenjavni namaz, čaj

Alergeni: 1, 7, lahko 6, 8

Kosilo: cvetačna kremna juha, špageti z bolonjsko omako, riban sir, rdeča pesa

Alergeni: 1, 7, 10

Pop. malica : kruh, sadje (Alergeni: 1, 7)

SREDA: 14. 11. 2018

Zajtrk: prosena kaša s suhimi slivami

Alergeni: 1, 7

Kosilo: kolerabičina juha, ragu z govejim mesom, kruhova rezina, zeljna solata

Alergeni: 1, 7, 12

Pop. malica : kislomleko (Alergeni: 7)

ČETRTEK: 15. 11. 2018

Zajtrk: šolski črn kruh, tuna, čaj, paprika

Alergeni: 1, 7, lahko 6

Kosilo: ješprenjeva enolončnica, marmorni kolač, različen kruh, voda

Alergeni: 1, 3, 7

Pop. malica : riževi vafli (Alergeni: /)

PETEK: 16. 11. 2018

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

ZAJTRK: temni kruh, maslo, med, nehomogenizirano mleko, jabolko

Alergeni: 1, 7, med

Zajtrk: polžek z orehovim nadevom, 100% jabolčni sok 2 dcl, sušene marelice

Alergeni: 1, 3, 7, 8

Kosilo: goveja juha, matevž, pečenica, kislomleko

Alergeni: 1, 7, 12

Pop. malica: sadje, kruh (Alergeni: 1, 7)

DOBER TEK!

- Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
- Otroci z dietami imajo prilagojen jedilnik.
- Otroci v vrtcu imajo sadno dopoldansko malico.
- V vrtcu in šoli delimo nesladkan čaj, vodo.
- Jedi/živila, obarvana zeleno, vsebujejo živila lokalnega izvora.

Na podlagi Uredbe (EC) 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom s številkami označujemo alergene snovi, ki jih vsebujejo jedi na jedilniku:

1 žita, ki vsebujejo gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 laktoza, 8 oreški, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid in sulfiti, 13 volčji bob, 14 mehkužci.

OPOMBA: kruh, krušni izdelki in pecivo lahko vsebujejo mleko, jajca, oreške, sojo v sledovih.