

NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET – ŠPORT

Enoletni program je namenjen učencem in učenkam 4., 5. in 6. razreda.

Obseg ur : 35 ur (1 ura tedensko).

Opredelitev predmeta :

V današnjem času so otroci vedno manj gibalno dejavni, imajo nezdrave prehranjevalne navade in vedno več časa preživijo v sedečih položajih pred televizorjem in računalnikom, zato je športna dejavnost v šoli tista, ki ima poseben pomen za razvoj odraščajočega otroka, saj le - ta lahko omili posledice neustreznih navad sodobnih generacij otrok.

Neobvezni izbirni predmet šport vključuje predvsem tiste vsebine (teki, skoki, plezanja, akrobatske prvine, itd.), ki v tem starostnem obdobju najbolj učinkovito vplivajo na telesni in gibalni razvoj otrok.

Splošni cilji predmeta :

1. Skrb za skladen telesni razvoj in navajanje na zdrav način življenja.
2. Oblikovanje pozitivnih vedenjskih vzorcev (strpnosti, solidarnosti, sodelovanja, odgovornosti, delavnosti, discipline, spoštovanja pravil, poštenosti, samoobvladovanja, kritičnega mišljenja in odnosa do narave).
3. Učenci spoznajo pomen koristnega preživljanja prostega časa z vidika zdravja in druženja.
4. Pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika.

Vsebine predmeta :

1. Športne dejavnosti, usmerjene predvsem v razvoj splošne (aerobne) vzdržljivosti: teki, dejavnosti na snegu, nordijska hoja in tek, plavanje in druge dejavnosti v vodi, aerobika, kolesarjenje.
2. Športne dejavnosti, usmerjene v razvoj koordinacije gibanja, ravnotežja, natančnosti in ustvarjalnosti: ples, hokejske igre, igre z loparji, žogarije, cirkuške spretnosti, ravnotežne spretnosti, rolanje, zadevanje tarč.
3. Športne dejavnosti, usmerjene v razvoj različnih pojavnih oblik moči: akrobatika, skoki, plezanja, borilni športi.

Standardi znanja :

Podlaga za ocenjevanje vsakega posameznika je njegov individualen napredek v gibalnih spretnostih in poznavanje pozitivnih vplivov športa na posameznika .

Učitelj: Aleš Cvar