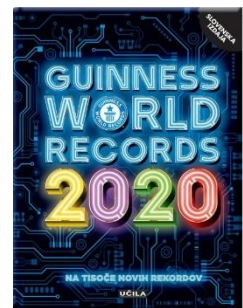


# NOVOSTI SEPTEMBER

## GUINNESSOVA KNJIGA REKORDOV

*V novo desetletje vstopa popolnoma prenovljena in posodobljena ter prinaša več tisoč novih rekordov.*

Vstopite v novo desetletje postavljanja rekordov z GWR! Knjiga je zvrhana čudovitih prizorov s celotnega sveta pa tudi ekskluzivnih fotografij, ki jih boste tu videli prvič. Predstavlja najnovejše dosežke v postavljanju rekordov in zajema izjemno velik razpon tem od klasičnih – neverjetne živali, osupljiva geografija in spektakularni športni dosežki. V enajstih poglavjih, polnih presežkov, predstavlja najbolj osupljive, izjemne in navdihujoče podvige ... in vam ponuja priložnost, da se kakšnega rekorda lotite tudi sami.



- **Največ trojnih dvojčkov najstnika v NBA** – Luka Dončić, na štirih tekmah
- **Najmlajši igralec v NBA, ki je s trojnim dvojčkom osvojil 30 točk** – Luka Dončić, 19 let, 333 dni
- **Najdaljši povratni prelet z jadralnim padalom (moški)** – Bojan Gaberšek, Jošt Napret, Primož Suša in Dušan Orož, 302,1 km
- **Največ ročnih koscev** – Društvo podeželske mladine Škofja Loka, v Cerknem, 564
- **Največ ekip na svetovnem pokalu v quidditchu** – 29 ekip, sodelovala je tudi Slovenija z ekipo Aemona Argonauts.

## SEDETI PRI MIRU KOT ŽABA

Vaje čuječnosti za otroke  
(in njihove starše)



Preproste meditacijske vaje, ki bodo vašemu otroku pomagale,  
da se opredeli v trenutku, sliši koncentracije in  
opredeljuje njegove čustva.

Eline Snel

## Sedeti pri miru kot žaba (KNJIGA IN CD)

Eline Snel

Enostavne meditacijske vaje, ki vašemu otroku (v starosti med 5 in 12 let) pomagajo spopasti se s tesnobo, izboljšati koncentracijo in obvladovati težavna čustva.

Čuječnost – kakovost pozornosti, ki združuje popolno zavedanje skupaj s sprejemanjem vsakega trenutka točno takšnega, kakršen je – pridobiva med strokovnjaki za mentalno zdravje čedalje več zanimanja. Ta izjemna knjiga, namenjena otrokom in njihovim staršem, je čudovit uvod v meditacijo čuječnosti. Na preprost in dostopen način opisuje, kaj je čuječnost in kako lahko vaje, ki temeljijo na čuječnosti, otroku pomagajo, da se umiri, postane bolj osredotočen, lažje zaspi, preneha skrbeti, obvlada jezo in na splošno postane bolj potrpežljiv in pozoren.

## Škrat Kuzma dobi nagrado

Svetlana Makarovič

Odlična pravljica mojstrice Svetlane Makarovič razkriva škratovščine brez primere – v veselje in smeh mladih in starih. Kuzma se ne mara umivati, ne mara nikogar, ki ni škrat, in zato se z drugimi prebivalci gozda tudi ne mara pogovarjati o počutju in vremenu. Nima posluha, vendar pa ima veselje do posluha, ampak samo kadar je res dobre volje. Ni mu do plesa, ker ga muči revmatizem. Ko pa ga na ples povabi mična škrtica, Kuzma le odloži revmatizem na gobo in zapleše. Vsi škrati se enkrat mesečno dobivajo in se hvalijo s svojimi dosežki. Septembra so se srečali gozdni škrat Kuzma, frizerski, radijski, kuharski, zidarski in tiskarski škrat. Drugi so manjkali, ker so prav takrat razsajale zoprne škratje ošpice. To srečanje je na skrivaj opazovala sraka in slišala, kakšne škratarije je počel Kuzma. Kmalu je postalo jasno, da je za večino težav v gozdu kriv prav on (in s tem si je seveda prislužil nagrado)



## VSE, VSE

Nicola yoon

Madeline je alergična na ves svet. Pa ne v prenesenem pomenu. Zaradi bolezni ne sme iz hiše, pravzaprav ni bila zunaj že 17 let. Edini dve osebi, s katerima je v živem stiku, sta mama in medicinska sestra Carla. Toda nekega dne se v sosednjo hišo vseli družina in z njo fant njenih let. Medtem ko ga Madeline opazuje skozi okno, se njen in njegov pogled ujameta. Fantu je ime Olly in ne traja dolgo, ko naveže stik s skrivnostno sosedo. Od prvega dne je jasno, da bo to, kar sledi, katastrofa. A ne takšna, kakršne se je bala Madeline.

