***JEDILNIK (2. 10. 2023 do 6. 10. 2023)***

***V tednu otroka smo pri pripravi jedilnika upoštevali***

***želje učencev.***

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK: 2. 10. 2023** |
| **Malica**: Orehova blazinica, bela kava, banana  Alergeni: 1, 7, 8 |
| **Kosilo:** Bučkina juha z zdrobom, piščanec v smetanovi omaki, dušen riž, zelena solata s fižolom  Alergeni: 1, 3, 7, 12 |

|  |
| --- |
| **TOREK: 3. 10. 2023** |
| **Malica:** Domač tunin namaz, koruzni kruh, narezana paprika, voda  Alergeni: 1, 7, 4 |
| **Kosilo:** Goveja juha z zvezdicami, hamburger s piščančjim mesom in z domačo omako,  100 % jabolčni sok  Alergeni: 1, 3, 7, 10 |

|  |
| --- |
| **SREDA: 4. 10. 2023** |
| **Malica**: Polenta z mlekom, jabolko  Alergeni: 1, 7 |
| Kosilo: Gobova juha, mesni polpeti, špinača, pire krompir, voda  Alergeni: 1, 3, 7 |

|  |
| --- |
| **ČETRTEK: 5. 10. 2023** |
| **Malica:** Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, češnjev paradižnik  Alergeni: 1, 7, 10 |
| **Kosilo:** Krompirjev golaž z govejim mesom, marmorni kolač, voda  Alergeni: 1, 3, 7 |

|  |
| --- |
| **PETEK: 6. 10. 2023** |
| **Malica:** Črn kruh, sirni namaz, sveža paprika, čaj  Alergeni: 1, 7 |
| **Kosilo:** Kostna juha s kroglicami, svinjska pečenka, mlinci, zelena solata s čičeriko  Alergeni: 1, 3, 7, 12 |

**DOBER TEK!**

* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
* Otroci v vrtcu in otroci z dietami imajo prilagojen jedilnik.
* Otroci v vrtcu vsak dan dobijo sadno dopoldansko malico.
* V vrtcu in šoli delimo nesladkan čaj, vodo.
* Jedi, obarvana zeleno, vsebujejo živila lokalnega izvora.

***JEDILNIK (9. 10. 2023 do 13. 10. 2023)***

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK: 9. 10. 2023** |
| **Malica:** Korenčkov namaz, polnozrnat kruh, hruška, čaj  Alergeni: 1, 7, 8 |
| **Kosilo:** Paradižnikova juha, testenine s piščancem v pečici, zeljna solata s fižolom, voda  Alergeni: 1, 3, 7, 12 |

|  |
| --- |
| **TOREK: 10. 10. 2023** |
| **Malica**: Mlečni zdrob kuhan na BIO mleku, banana  Alergeni: 1, 7 |
| **Kosilo:** Zelenjavna juha, svinjski paprikaš, kus kus, solata s paradižnikom, voda ali čaj  Alergeni: 1, 7, 12 |

|  |
| --- |
| **SREDA: 11 10. 2023** |
| **Malica:** Ovsen kruh, umešana jajčka, sveže kumare, voda ali čaj  Alergeni: 1, 3 |
| **Kosilo:** Telečja obara z žličniki, domače šolsko pecivo, različne vrste kruha  Alergeni: 1, 3, 7 |

|  |
| --- |
| **ČETRTEK: 12. 10. 2023** |
| **Malica:** Polnozrnata štručka, BIO sadni kefir v lončku, jabolko  Alergeni: 1, 7, 8 |
| **Kosilo:** Porova juha s krompirjem, sesekljana pečenka, pražen krompir, mešana solata, čaj  Alergeni: 1, 7, 12 |

|  |
| --- |
| **PETEK: 13. 10. 2023** |
| **Malica:** Kruh z bučnimi semeni, narezan sir, ajvar, čaj  Alergeni: 1, 7, 8 |
| **Kosilo:** Milijonska juha, ribe v koruznem ovoju, slan krompir, rdeča pesa, voda ali čaj  ALergeni: 1, 4, 7, 10 |

**DOBER TEK!**

* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
* Otroci v vrtcu in otroci z dietami imajo prilagojen jedilnik.
* Otroci v vrtcu vsak dan dobijo sadno dopoldansko malico.
* V vrtcu in šoli delimo nesladkan čaj, vodo.
* Jedi, obarvana zeleno, vsebujejo živila lokalnega izvora.

***JEDILNIK (16. 10. 2023 do 20. 10. 2023)***

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK: 16. 10. 2023** |
| **Malica:** Pisan kruh, salama piščančja prsa, kisle kumarice, čaj  Alergeni: 1, 10 |
| **Kosilo:** Juha, svinjski zrezek v omaki, pirini klobučki, mešana solata  Alergeni: 1, 3, 7, 12 |

|  |
| --- |
| **TOREK: 17. 10. 2023- ZELENI DAN** |
| **Malica**: Tekoči jogurt, koruzni kosmiči, banana, čaj  Alergeni: 7 |
| **Kosilo:** Zelenjavna enolončnica, domač sadni kompot, kruh, voda  Alergeni: 1 |

|  |
| --- |
| **SREDA: 18. 10. 2023** |
| **Malica:** Ajdov kruh z orehi, kisla smetana, marmelada, žitna kava  Alergeni: 1 – pšenična moka, 6 – sojina moka, 7, 10, 12 |
| **Kosilo:** Prežganka, puranji paprikaš, peresniki, paradižnikova solata z rukolo  Alergeni: 1, 3, 7, 12 |

|  |
| --- |
| **ČETRTEK: 19. 10. 2023** |
| **Malica:** Graham kruh, pašteta Argeta, narezano korenje, čaj  Alergeni: 1, 7 |
| **Kosilo:** Segedin golaž, polenta, mešan kruh, voda ali čaj  Alergeni: 1 3, 7 |

|  |
| --- |
| **PETEK: 20. 10. 2023** |
| **Malica**: Prosena kaša kuhana na BIO mleku, banana  Alergeni: 1, 7 |
| **Kosilo:** Zelenjavna juha, rižota z mesom in zelenjavo, sestavljena solata, voda  Alergeni: 1, 7, 12 |

**DOBER TEK!**

* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
* Otroci v vrtcu in otroci z dietami imajo prilagojen jedilnik.
* Otroci v vrtcu vsak dan dobijo sadno dopoldansko malico.
* V vrtcu in šoli delimo nesladkan čaj, vodo.
* Jedi, obarvana zeleno, vsebujejo živila lokalnega izvora.

***JEDILNIK (23. 10. 2023 do 28. 10. 2023)***

|  |
| --- |
| **PONEDELJEK: 23. 10. 2023** |
| **Malica:** Polnozrnata bombeta, jogurt s sadjem, jabolko  Alergeni: 1, 7, 8 |
| **Kosilo:** Kostna juha, pečena piščančja bedra, mlinci, solata, voda ali čaj  Alergeni: 1, 3, 7, 12 |

|  |
| --- |
| **TOREK: 24. 10. 2023** |
| **Malica:** Šolski črn kruh, maslo, med, bela kava iz BIO mleka, banana  Alergeni: 1, 7 |
| **Kosilo:** Ješprenova enolončnica, šolsko pecivo, mešan kruh, voda  Alergeni: 1, 3, 7 |

|  |
| --- |
| **SREDA: 25. 10. 2023** |
| **Malica:** Pisan kruh, tuna v koščkih, narezana paprika  Alergeni: 1, 4, 7 |
| **Kosilo:** Špinačna juha, široke gratinirane testenine, puranje meso z zelenjavo, voda ali čaj  Alergeni: 1, 3, 7 |

|  |
| --- |
| **ČETRTEK: 26. 10. 2023** |
| **Malica:** Carski praženec, voda ali čaj  Alergeni: 1, 3, 7 |
| **Kosilo:** Milijonska juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata  Alergeni: 1, 3, 7, 12 |

|  |
| --- |
| **PETEK: 27. 10. 2023** |
| **Malica:** Francoski rogljič, bela kava iz BIO mleka, hruška  Alergeni: 1, 7 |
| **Kosilo:** Paradižnikova juha, pariški zrezek, riž , zelenjavna prikuha, mešana solata  Alergeni: 1, 3, 7, 12 |

**DOBER TEK!**

* Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
* Otroci v vrtcu in otroci z dietami imajo prilagojen jedilnik.
* Otroci v vrtcu vsak dan dobijo sadno dopoldansko malico.
* V vrtcu in šoli delimo nesladkan čaj, vodo.
* Jedi, obarvana zeleno, vsebujejo živila lokalnega izvora.